

Acupunctuur & Traditionele Chinese Geneeswijze



Informatie Folder

Oosterse Geneeswijze

Een fundamenteel basisprincipe in de Oosterse geneeskunde is om een balans/homeostase te bewerkstelligen in het hele lichaam om zo de zieke persoon in een gezonde staat te brengen. Het verlies van het aanpassingsvermogen in het lichaam uit zich in ziekte. Wanneer de afweer verzwakt is en reserves uitgeput zijn, kunnen ziektemakende invloeden van buitenaf zich vastzetten in het lichaam. Een gebrek aan zonlicht, uitputting van de bodem en overwoekering door onkruid beperken de gezondheid van de tuin. Op dezelfde manier wordt het menselijk lichaam verzwakt door een tekort of een teveel aan Qi (levensenergie), gebrekkige voeding of slechte doorstroming. Een Chinese arts observeert de patiënt en signaleert tekenen en symptomen om een diagnose te stellen.

De mens wordt als geheel gezien, zowel geestelijk als lichamelijk. Allerlei symptomen worden als een patroon gezien. In de Chinese visie is ziekte altijd een onderdeel van een patroon, dat een verstoring in het evenwicht in het lichaam van een mens laat zien.

Acupunctuur

Meridianen zijn een soort energiebanen die door het lichaam lopen en die aan de oppervlakte punten hebben (acupunctuur-punten) waarmee het lichaam beïnvloed kan worden. Deze meridianen staan ook in contact met de organen, waardoor er aan de buitenkant van het lichaam invloed uitgeoefend kan worden op de interne

systemen zoals het zenuwstelsel, hormonale huishouding als afweersysteem. Met flinterdunne naalden wordt de aanwezige disharmonie verwijderd, de bloed- en energiecirculatie bevordert of opgebouwd waardoor pijn en klachten zullen verdwijnen. Door de balans te herstellen in het lichaam wordt de eigen weerstand vergroot tegen ziektes en worden klachten voorkomen. Niet alleen de lichamelijke conditie maar ook de geestelijke conditie verbetert omdat de Chinese geneeswijze lichaam en geest altijd als één geheel beschouwt.

Werkwijze

Een eerste afspraak duurt ongeveer anderhalf uur. Tijdens dit eerste gesprek zal ik u ondermeer vragen naar de klacht, maar ook naar eet-, drink- en leefgewoonten, slaappatronen, energieniveau, ontlasting, medicijngebruik, erfelijke achtergrond, werkomstandigheden en alle overige bijzonderheden in het belang van de behandeling. Tijdens ieder bezoek worden beide polsen gevoeld en de tong bekeken. Na een korte behandeling neem ik met u de diagnose door en stel met u samen een behandelplan op om te bespreken hoeveel behandelingen en/of er kruiden nodig zijn om het gewenste doel te bereiken.

Het inbrengen van de acupuncturnaalden zal over het algemeen niet pijnlijk zijn, hoewel er een moeilijk definieerbaar gevoel ervaren wordt bij het reguleren van de energie via de naalden. Eventueel maak ik gebruik van moxa therapie,

cuppen, oornacupunctuur (voor kinderen met zaadjes) en voedingsadvies.

De wereldgezondheidsorganisatie (W.H.O.) heeft een lijst gepubliceerd van ziektes waarvan onomstotelijk vast staat dat zij door middel van acupunctuur te genezen c.q. te verbeteren zijn. Zie voor deze lijst www.wilhauser.nl onder links.

Welke aandoeningen kunnen geschikt zijn voor behandeling met Chinese Geneeswijze ?

- Allerlei pijnklachten, zoals hoofdpijn, buikpijn, gewrichtspijn, menstratiepijn, ischias, blaasontsteking, aangezichts-pijn, etc
- Maag- en darmklachten, allergieën, hooikoorts, huidaandoeningen, aandoeningen aan de luchtwegen als astma, bronchitis,
- Hart- en vaatziekten, aritmie, hoge of lage bloeddruk, bloedarmoede,
- Stress, burn-out, depressies, angsten, slaapproblemen, bedplassen, emotionele/psychische spanningen, "niet goed in je vel zitten".
- Artritis, reuma, fibromyalgie, vermoeidheidsklachten, menopauzale klachten, infertiliteit, seksuele klachten, gynaecologische klachten.
- Verminderde weerstand, nasleep van een beroerte, ondersteuning bij diabetes
- Ondersteuning bij kanker (naast eventuele bestraling en chemokuur)
- Anti-rook, eetverslaving, etc.

Kwaliteitsgarantie

Ik ben in bezit van geldige diploma's in acupunctuur, Chinese kruiden, therapeutische massage, shiatsu, voedingsleer, Westerse medische basiskennis en volg regelmatig bijscholingscursussen omdat ook in de Chinese Geneeskunde steeds nieuwe ontwikkelingen plaatsvinden. Ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging ZHONG (Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde).

Kosten

De kosten van de behandeling worden door veel zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. Neem hiervoor eventueel contact op met uw zorgverzekeraar.. De kosten van acupunctuur behandelingen tellen niet mee voor het eigen risico. U krijgt deze kosten vergoed vanuit uw aanvullende polis.

Nadere informatie

Voor uitgebreider informatie of het maken van een afspraak, kunt u mij bellen. Spreek eventueel een boodschap in op de voicemail, dan wordt u teruggebeld.



Wil Hauser
Pr. Willem Alexandersingel 62
4153 BK BEESD.
tel. 0345 683493
e-mail: wil.hauser@hccnet.nl
www.wilhauser.nl

Lid van  (N.V.T.C.G.)
ZHONG